

# Allorfik

SERMERSOOQ



## Information om behandling

I Allorfik tilbyder vi behandling af afhængighed af alkohol, hash og spil.

Hvis du ønsker behandling, er du velkommen til at møde uanmeldt op i dit lokale behandlingscenter, Allorfik Sermersooq på hverdage i tidsrummet 09.00 - 15.00.

Du kan også ringe på tlf. +299 531242 eller sende os en sms, så ringer vi dig op.

## Alle kan få gratis behandling

Hvis du ønsker at komme i behandling, kan du enten henvende dig til Allorfik eller hos din sagsbehandler i kommunen. Nogle arbejdsgivere har en aftale med Allorfik, så de også kan hjælpe deres ansatte i behandling. Ligemeget hvem af de nævnte du kontakter, er behandlingen gratis.

Når du bliver henvist til behandling, får du hjælp til at udfylde en samtykkeerklæring, et visitationsskema og en efterforløbsplan. Det skal sikre, at du får den bedst mulige hjælp både før og efter din behandling.

## Hvilken behandling får man i Allorfik Sermersooq?

Hvis du bor i Nuuk, kan du få behandling i Allorfik Sermersooq. Behandlingen i Allorfik varer cirka 17 uger og består af samtaler 1-5 gange om ugen alt efter dit behov. Samtalerne varer cirka 45 minutter. Samtalerne er ofte med dig alene eller ved behov kan din familie inddrages.

Undersøgelser viser, at behandlingsmetoden, som Allorfik bruger, virker.

## Tilbud om efterbehandling i grupper

Når din behandling er afsluttet, tilbydes du at deltage i efterbehandling. Det er et tilbud, som kan hjælpe dig til at fastholde dine mål. Efterbehandlingen varer 26 uger, og består af samtaler og mindfulness (øvelser der giver psykisk balance) i grupper med andre, som også har været i behandling.

Hvert gruppemøde varer cirka to timer.

## Hjælp til pårørende

Mange som er pårørende til en, som er afhængig af rusmidler eller spil, har det svært, og er i tvivl om, hvad de skal gøre. Derfor kan voksne pårørende få hjælp i Allorfik.

Når man er pårørende, kan man få undervisning sammen

med andre pårørende. Der undervises i, hvad afhængighed er, og hvordan den påvirker f.eks. hele familien. Deltagerne får mulighed for at tale om de svære følelser, man oplever, når man er pårørende til en, der har en afhængighed. Deltagerne får også øvelser og gruppearbejde.

## Hvordan foregår behandlingen fra start til slut?

Du, din sagsbehandler eller din arbejdsgiver kontakter Allorfik. Allorfik informerer dig om, hvornår du skal til din første samtale.

De første samtaler (cirka tre) handler om dine grunde til gerne at ville i behandling, hvad dit mål er og hvordan du kan nå det.

De næste samtaler (cirka to) handler om dit liv og din situation. Det er vigtigt for, at vi kan give dig den bedst mulige behandling.

De næste samtaler handler om dine tanker, følelser og handlinger, og hvordan du kan lære at handle anderledes ift. rusmidler eller spil, så du kan nå dit mål.

Efter cirka 17 uger er du færdig med din behandling og bliver tilbudt efterbehandling som en hjælp til at fasholde dit mål. Efterbehandlingen varer 26 uger.

Du er færdig med din efterbehandling og stopper i Allorfik. Hvis du får brug for det, er du altid velkommen til at kontakte Allorfik igen.

## Hvem møder du som behandlere i Allorfik?

I Allorfik møder du behandlere med forskellige faglige baggrunde fx pædagoger, socialrådgivere, sygeplejersker eller psykoterapeuter, som alle har uddannet sig inden for behandling af rusmiddel- og spilafhængighed.

Alle behandlere har tavshedspligt. Det betyder, at det du fortæller dem, ikke fortælles til nogen uden for Allorfik.

Hvis behandlerne gerne vil samarbejde med andre, f.eks. din kommune, spørger de dig altid om lov først.

Hvis du har spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.

Vi glæder os til at møde dig i Allorfik.



**Allorfik Sermersooq - Kangillinnguanut 1 - 3905 Nuussuaq**

✉ [allorfik.sermersooq@allorfik.gl](mailto:allorfik.sermersooq@allorfik.gl) ☎ +299 531242 🌐 [www.allorfik.gl](http://www.allorfik.gl)