



1

## En behandlingsplan kan redegøre for:

Problemer og udviklingspunkter

Beskrivelse af mål på lang sigt – værdibaserede mål

Beskrivelse af mål på kort sigt – specifikke mål

Beskrivelse af aftaler og ansvarlig for disse

Indsats

Beskrivelse af tidshorisont for hvornår målene forventes at kunne opnås, og hvordan der følges op

Løbende status, evaluering og revidering af planen og målene

SDU

2

## To typer mål i en behandlingsplan:

### Overordnede mål:

Skal være så vigtigt for borgeren, at han/hun også med forhindringer undervejs kan holde det for øje – værdibaserede personlige mål

Handler ikke nødvendigvis om alkohol – indkredsnes ved spørgsmål som, "Hvad vil du gerne nå med ...?", "Hvorfor er det vigtigt for dig....?"

Både effekt her-og-nu og på lang sigt.

### Specifikke mål:

Skridtene på vejen til målet. De specifikke mål skal være konkrete, overkommelige og realiserbare for borgeren

Handler oftest om alkohol



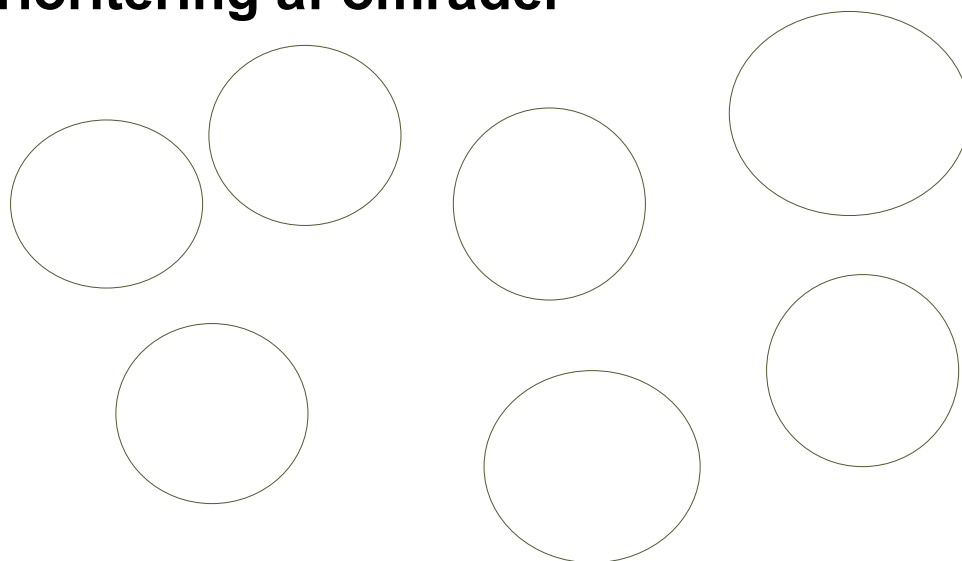
3

## Fokusområder (her-og nu-områder) i behandlingsplanen



4

## Prioritering af områder

SDU 

5

## Guideline for opsætning af mål

Mål bør være :

Simple (ukomplicerede)

Positive (hvad *kommer* til at blive gjort)

Specifikke (målbare)

Fornuftige

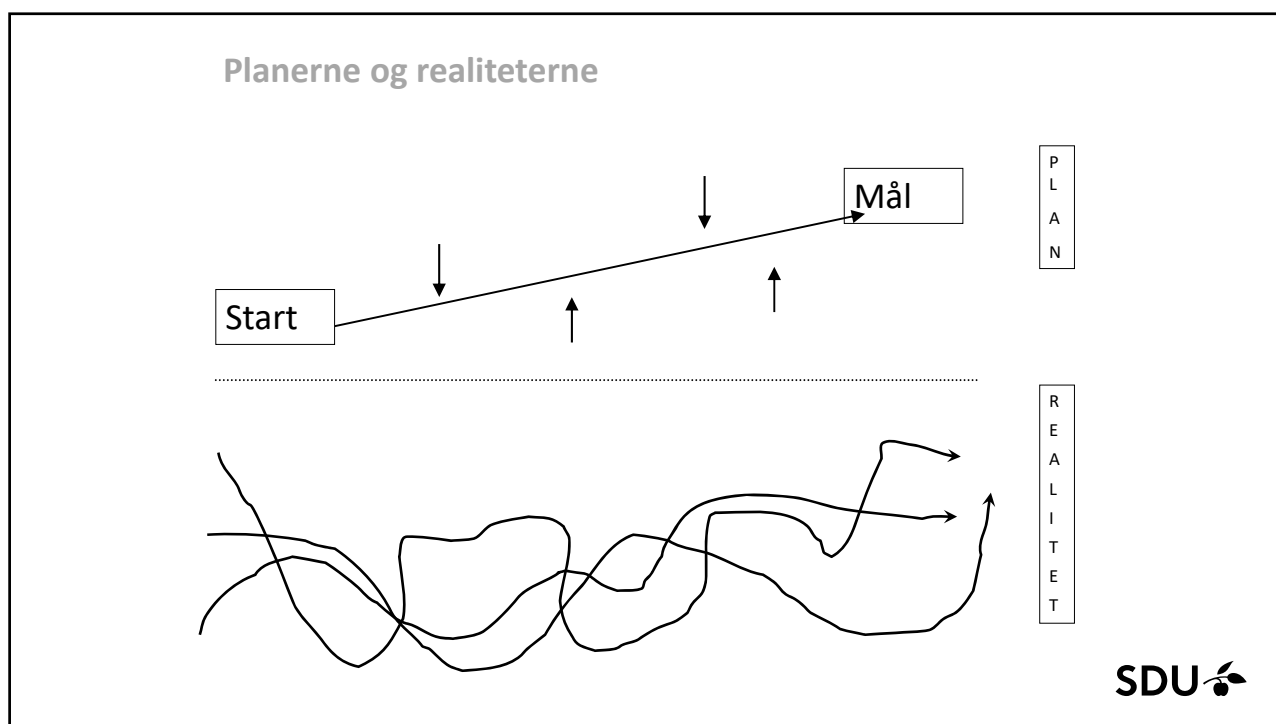
Noget, som personen har indflydelse på

Baseret på personens færdigheder

- Vær opmærksomme på barrierer
- Og vær sikker på, at timingen er rigtig

SDU 

6



7

## Behandlingsrettede fordele ved behandlingsplanen

At præcisere den enkelte persons behov, ønsker og mål

At det bliver personens egen plan

- At gøre komplekse problemstillinger enkle ved at dele dem op i små opnåelige bidder
- At der tages synlige beslutninger omkring behandlingsindsatsen
- At vurdere tidshorizonten ift. behandlingens længde
- Synliggørelse af personens udbytte af behandlingen

SDU 

8

## Målene skal give personen .....

- Lyst til fremtiden
- Oplevelse af succes – 80% reglen
- Læring på vejen