



KATSORSAANISSAMUT PILERSAARUT –

Katsorsaanerup
pilersaarusiornissaanut
aqunneqarneranullu sakkussaq

Anette Søgaard Nielsen

Enheden for Klinisk Alkoholforskning

Syddansk Universitet



Katsorsaanermut pilersaarummi ilaatigut makku nassuiarneqarsinnaapput:



- Ajornartorsiutit inerisarneqarsinnaasullu
- Siunissami ungasissumi anguniagassanut nassuiaat - anguniagassat naleqartitanik tunngaveqartut
- Siunissami qanittumi anguniagassanut nassuiaat- anguniagassat aalajangersimasut
- Isumaqatigiissutit nassuiarneqarnerat taakkununngalu akisussaasuusoq
- Iliuuseqarneq
- Anguniagassatut siunniussat qaqugu anguneqarumaarnissaannik naatsorsuuteqarneq tamatumalu qanoq malittarineqarnissaa pillugu nassuiaat
- Inerniliisarneq, naliliisarneq pilersaarummik anguniagassatullu siunniussanik nutarterisarneq



Iluarisimaarinninner- mut tunngatillugu immersugassaq atorneqarsinnaavoq

Tilfredshedsskema (Personal Happiness form)

Livsområder	Hvor glad eller tilfreds er du med hvert af disse områder af dit liv? (Angiv kun et tal fra hvert livsområde med cirkel)										
	Helt utilfreds	Noget utilfreds		Noget tilfreds		Meget tilfreds		Helt tilfreds	Ikke relevant (IR)		
Forhold til Partner	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Venner og socialt liv	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Familie relationer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Kærlighed og hengivenhed	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Mit seksuelle liv	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Fritid og sjov	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Give andre omsorg	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Personlig tryghed	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Job/arbejde/ Pension	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Hvor jeg bor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Penge, finansiel sikkerhed	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Fysisk helbred	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Fysik aktivitet, træning	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Dagligdagens opgaver	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Kost, min vægt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Humør og selvværd	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Stress og angst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Vrede og diskussioner	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Spiritualitet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Mentale evner,	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR

Oversat og fordansket fra WR Miller (eds). Combined behavioural Intervention Manual. A Clinical Research Guide for Therapists Treating People with Alcohol Abuse and Dependence. NIAAA, 2004

Katsorsaannermut pilersaarummi anguniagassat assigiinngitsut marluk:



Anguniagassat pingaarnert:

Innuttaasumut ima pingaaruteqartigissapput, aqquataani
akimmiffissaqaraluarpalluunniit ilisimaarinissaat – inuttut nammineq
naleqartitanik tunngaveqartut

Imigassamut tunngasuusariaqanngitsut – ima apeqquteqarnikkut
suussusersineqartussat,.... suna anguniarpiuk?”, ”Sooq ilinnut
pingaaruteqarpa....?”

Massakkorpiaq siunissamilu sunniutaasoq.

Anguniakkat aalajangersimasut:

Anguniagassatut siunniussamut ingerlaarneq. Anguniakkat aalajangersimasut
innuttasumut tigussaasuussapput, angujuminartuussapput
piviusunngortinneqarsinnaassallutillu

Imigassamut tunngasuugajupput



Anguniagassanik suliaqarnermi najoqqutassaq

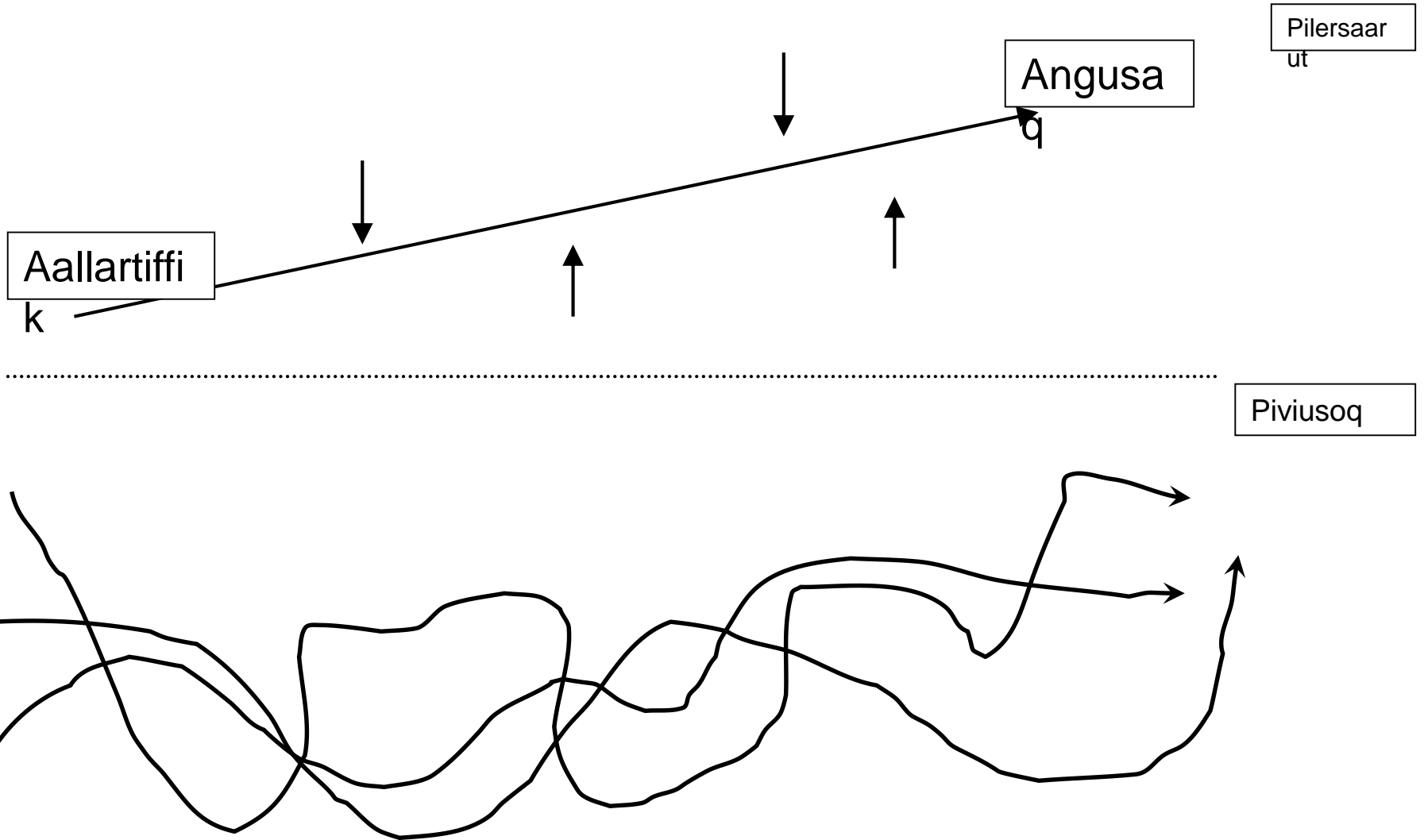


Anguniagassat:

- Ajornanngitsuusariaqarput (paasilertoruminartuusariaqarput)
- Pitsaasuusariaqarput (suut *isumagineqassappat*)
- Aalajangersimasuusariaqarput (uuttorneqarsinnaasut)
- Isumatuujusariaqarput
- Inuup sunniuteqarfigisinnaasariaqarpai
- Inuup piginnaasaanik tunngaveqartariaqarput
 - Akimmiffiusinnaasut maluginiarsigik
 - Piffissallu eqqortuunera qulakkeersiuk



Pilersaarutit piviusullu



Katsorsaanissamut pilersaarutip katorsartinnermut tunngatillugu pitsaaqutai



- Inuit ataasiakkaat pisariaqartitaannik, kissaatigisaanik anguniagaanillu erseqqissaaneq
- Inuummit namminermit pilersaarutaalersitsineq
- Ajornartorsiutit paasilertoruminaatsut anguneqarsinnaasunngorlugit annikitsukkuutaarlugit agguataarnerisigut ajornaallisitsineq
- Katsorsaanermut tunngatillugu ersarissunik aalajangiineq
- Katsorsaanerup sivilissusissaanut tunngatillugu naliliineq
- Inuup katsorsartinnermini pissarsiaata ersersinnissaa





Anguniakkat

- Siunissamut kajungilersitsissapput
- Iluatitsilluarnermik
misigititsissapput – 80%-inut
tunngatillugu maleruagassaq
- Aqqutaani ilikkagaqartitsissapput

