

Katsorsartinnissamut paasisutissat



Allorfirmi imigassamut, aanngajaarniutinut aningaasanoornernullu pinngitsuuisinnaajunnaarnernut katsorsaanernik neqerooruteqarpugut.

Katsorsartikkusukkuut nalunaaqqaanngikkaluarlutit katsorsaavitsinnut tikilluaqqoreerpatsigit, ulluinnarni Allorfik Avannaa nal. 09.00-ip 15.00-llu akornanni ammasarpoq.

Aamma sianersinnaavutit oqarasuaammut +299 22 25 50 sms-
imilluunniit nassilluta, taava sianerfigiumaarpatsigit.

Kikkut tamarmik akeqanngitsumik katsorsartissinnaapput

Katsorsartinnissannik kissaateqarsinnaavutit Allorfimmut takkunnikkut imaluunniit kommuunerisanni inunnik sullissisunnut saaffiginnissinnaavutit. Sulisitsisut aalajangersimasut Allorfimmut isumaqatigiissuteqarput sulisuminnik aamma innersuussisinnaallutik. Katsorsartikkusullutit innersuunneqaruit, taava akuersinermut uppersarsaammik atuartinneqassaait taamatullu katsorsartereernerup kingorna pilersaarummik aamma kommuunimi sullissisoq peqatigalugu immersuisinneqassallutit. Tamanna katsorsartinermi katsorsartereernerullu kingorna ikiorluarneqarnissannik qulakkeerinninnerusaaq.

Katsorsaariaaseqqanoq ittoq Allorfik Avannaani atorneqartarpa?

Avannaata Kommuniiani najugaqaruit Allorfik Avannaanut ornigullutit imaluunniit Skype telefoniluunniit atorlugu katsorsartissinnaavutit. Katsorsaanerlu sap. ak. 10-ni ingerlanneqassaaq, taassumalu ingerlanerani oqaloqatiginninnerit pisariaqartitsinerit naapertorlugu sap. ak. marloriarluni ingerlanneqassapput. Oqaloqatiginninnerit minutsit 45-t missaanni ingerlanneqartarput. Oqaloqatiginninnerit kisimiilluni ingerlanneqartarput imalt. pisariaqartitsineq aallaavigalugu ilaqqat ilanngunneqarsinnaallutik. Misissuinerit takutippaat Allorfiup katsorsaariaatsimik atuinera iluatsilluartoq.

Katsorsartereernerup kingorna eqimattakkaarluni neqeroorut

Katsorsartinneqatit naammassippat katsorsartereernerup kingorna katsorsartissimasunik allanik naapeqateqartarnissannik neqeroorfigineqassaait. Naapeqateqartarnermi eqimattami oqaloqatigiinnermi anguniakkavit angunissaannut tapersorsorneqassaaatit. Naapeqatigiinnermi mindfulness (iliuutsit/periutsit tarnikkut toqqissisimanermut tunngasut) sungiusarneqartarput. Eqimattatut naapinnerit akunnerit marluk missiliorlugit sivisussuseqarput.

Qanigisaasunut ikiunneq

Pinngitsuuisinnaajunnaartunut qanigisaasut amerlasuut ilaqarput, ilungersunartunik nalaataqartartunik qanorlu iliorsinnaanerminnik nalornisarlutik. Taamaattumik inersimasut qanigisaasut Allorfimmiit ikiorserneqarsinnaapput. Qanigisaagaanni, aamma allat qanigisaasut peqatigalugit ilinniartinneqartarput. Pinngitsuuisinnaajunnaarneq ilaqutariinnut qanoq sunniuteqartarnera pillugu ilinniartitsissutigineqartarput kiisalu misigissutsit oqimaassinnaasut oqaloqatigiissutigineqartarlutik. Peqataasut iliuutsinik atorsinnaasaminnik sungiusarneqartarput kiisalu eqimattakkaarluni suleqatigiinnissamut aamma ilitsersorneqartarlutik.

Katsorsartinneq aallaqqaataaniit naammassinissaanut qanoq ingerlasarpa?

Illit, sullissisut imaluunniit sulisitsisut Allorfimmut saaffiginnissinnaavusi. Allorfimmi sulisut paasitissavaatit qaqugu oqaloqateqassanersutit.



Oqaloqateqarnerit siulliit (pingasut miss.) suna pillugu katsorsartinniarnertutit aamma anguniakkat pillugu qanoq ingerlaqqinnissannik qulaajaaneq.



Oqaloqateqarnerit tulliuuttut (marluk miss.) inuuninni inissisimavinni killiffiit eqqartussavagut, katsorsartinnissavit ilusissaanut atugassaammat.



Oqaloqateqarnitit tulliuuttut eqqarsaatinut, misigissutsinut iliutsinullu tunngapput. Anguniakkat angunissaanut iliussissat eqqartorneqassapput.



Katsorsartinnermi sapaatip akunneri qulit qaangiunnerini anguniakkat attatiinnarnissai siunertaralugu naapeqateqarnissaq periarfissaavoq.



Katsorsartereerup kingorna allanik naapeqateqarnissaq periarfissaajuannassaaq. Allorfimmut attaveqarnissannut tikilluaqqusaajuannarputit.

Kikkut katsorsaasutut Allorfimmi naapitassaappat?

Allorfimmi katsorsaasutut naapitassatit assingiingitsunik ilinniagaqartuupput assersuut: Perorsaasut, isumaginninnermi siunnersortit, peqqissaasut imalt. psykoterapeutit ilinniakkaminnik qaffassarlutik pinngitsuisinnaajunnaarneq pillugu ilinniaqqinnikut.

Katsorsaasut tamarmik nipangiusimasussaataapput. Allorfiup avataani eqqartorusunngisatit oqaluttuarisinnaavatit.

Katsorsaasut suliamut tunngatillugu allanik suleqateqarniarunik assersuuti-galugu kommuunimi sullissisut, taava akuersissummik ilinniit peqqaarnissartik qinnutigeqqaartartussaavaat.

Arlaanik apeqqutissaqaruit, attaviginissatsinnut tikilluaqqusaavutit.

Allorfimmi takunissat qilanaaraarput.



Allorfik Avannaa - Elias Jørgensenip Aqqutaa 3, B-394 - 3952 Ilulissat

✉ allorfik.avannaata@allorfik.gl



+299 22 25 50



www.allorfik.gl